

Gongi i Misy Tybetańskie - Maj 2019

18 maja w godzinach 16.00-17.00 w sali 7 odbędą się zajęcia z wykorzystaniem gongów i mis tybetańskich.

GONGI I MISY TYBETAŃSKIE - terapia dźwiękiem gongów i mis wpływa pozytywnie i na ciało, i na psychikę. Wibracje tych instrumentów pobudzają do drgań komórki, przez co wspomagają oczyszczanie się organizmu z toksyn, poprawiają jakość krwi, przyspieszają zrostanie się ran, kości, regenerację stawów i mięśni, relaksują, niwelują przewlekły stres.

Prowadzenie: JAGODA KUNIKOWSKA. Wstęp: 10 zł

Uwaga! Prosimy o zabranie ze sobą karimaty i koca oraz wcześniejsze przychodzenie. Po rozpoczęciu seansu nie ma możliwości wejścia na salę.