

GONGI I MISY TYBETAŃSKIE - terapia dźwiękiem

Terapia dźwiękiem gongów i mis wpływa pozytywnie i na ciało, i na psychikę. Wibracje tych instrumentów pobudzają do drgań komórki, przez co wspomagają oczyszczanie się organizmu z toksyn, poprawiają jakość krwi, przyspieszają zranianie się ran, kości, regenerację stawów i mięśni, relaksują, niwelują przewlekły stres.

Wstęp: 10 zł

Jagoda Kunikowska - terapeutka Tradycyjnej Medycyny Chińskiej praktykująca Tai Chi i Qi Gong od 30 lat, czerpiąca wiedzę bezpośrednio od Chińskich Mistrzów, tak Qi Gong jak i Tai Chi. Posiada uprawnienia uznawane przez Ministerstwo Sportu, jak i Chiński Związek Wu Shu.

Prowadzone zajęcia mają charakter wybitnie prozdrowotny - łączą ćwiczenia fizyczne z rozległą wiedzą z zakresu Medycyny Chińskiej w jedną, niezwykle korzystną dla uczestników całość.

Jagoda Kunikowska prowadzi również warsztaty terapii dźwiękiem, wykorzystując swoje wykształcenie muzyczne i psychologiczne.