

# ŁDK INSPIRUJE SENIORÓW

Celem projektu "ŁDK inspiruje seniorów" jest aktywizacja kulturalna, kreatywna i edukacyjna osób po 60. roku życia oraz zbadanie ich potrzeb w zakresie uczestnictwa w kulturze.

Projekt potrwa od kwietnia do grudnia 2025 roku i obejmie liczne wydarzenia, warsztaty oraz spotkania w Łodzi i czterech współpracujących instytucjach kultury:

- [Miejskim Domu Kultury Ratusz w Zduńskiej Woli.](#)
- [Miejskim Ośrodku Kultury w Piotrkowie Trybunalskim.](#)
- [Wieluńskim Domu Kultury.](#)
- Kutnowskim Domu Kultury - szczegóły wkrótce.

## Najważniejsze działania w ramach projektu

### Kulturalne kooperacje (kwiecień - grudzień 2025)

W ramach tej inicjatywy odbędzie się szereg wydarzeń artystycznych i edukacyjnych, w tym:

- **"Z muzyką na Ty"** - audycje muzyczne, przybliżające operę, operetkę, musical, muzykę filmową i patriotyczną.
- **"Wachlarz łódzki. Interdyscyplinarne spotkania z kulturą"** - koncerty muzyki tradycyjnej i dawnej.
- **Spacery z Radkiem "Redmanem" Stępnem** - odkrywanie zakamarków Łodzi z doświadczonym przewodnikiem.
- **"#ZOOM\_na\_łódzkie"** - warsztaty z fotografii smartfonem.
- **Warsztaty teatralne "Od techniki mówienia do sztuki recytacji"** - rozwijanie umiejętności aktorskich i dykcyjnych.
- **"Warsztaty plastyczne - kolor"** - nauka o znaczeniu barw i ich wpływie na emocje.
- **"Towarzystwo Genealogiczne Centralnej Polski"** - prelekcje na temat poszukiwań genealogicznych.
- **Świąteczne warsztaty rękodzielnicze** - integracja poprzez wspólne tworzenie ozdób świątecznych.

### Przeglądy twórczości artystycznej

- **Wojewódzki Przegląd Teatrów i Kabaretów Senioralnych** (czerwiec 2025) - okazja do zaprezentowania talentów scenicznych seniorów.
- **Wojewódzki Przegląd Wokalny dla Seniorów** (listopad 2025) - konkurs dla solistów, duetów i zespołów muzycznych.

Projekt "ŁDK inspiruje seniorów" to doskonała okazja dla osób starszych do aktywnego uczestnictwa w kulturze, odkrywania nowych pasji oraz integracji społecznej. Zachęcamy wszystkich seniorów z województwa łódzkiego do udziału w wydarzeniach i warsztatach!

Patronat honorowy nad wydarzeniem sprawuje Marszałek Województwa Łódzkiego Pani Joanna Skrzydlewska.

Informacji na temat projektu udziela Zyta Solarska - tel. 797-326-230, z.solarska@ldk.lodz.pl

Poza projektem "ŁDK inspiruje seniorów", organizowane będą także inne wydarzenia kulturalne w ramach XI Łódzkich Senioraliów 2025:

- 23.04.2025, godz. 18:00 - "[Jazzowa jazda po Łódzkiem](#)" (MDK w Brzezinach) - spotkanie z historią jazzu, prezentacja instrumentów oraz koncert Marka Kądzieli.
- 13.05.2025, godz. 18:00 - "**Melodie z chatki pustelnika**" (sala kameralna ŁDK) - koncert Anny Krysztofiak inspirowany kulturą Azji.
- 17.05.2025, godz. 14:00-16:00 - "**Jak działa międzynarodowy język esperanto**" (sala kameralna ŁDK) - wykład organizowany przez Polski Związek Esperantystów.
- 21.05.2025, godz. 11:00-13:00, - "**Genealogia rodzinna - źródła, sposoby i niespodzianki**" (sala kameralna ŁDK) - prelekcja Krzysztofa Malinowskiego z Towarzystwa Genealogicznego Centralnej Polski.