

# STO PROCENT KOBIECOŚCI!

## **PROGRAM:**

**12.00-15.00**

### **KOBIECA SESJA PORTRETOWA, sala 323**

Fotograf: AGNIESZKA CYTACKA - łodzianka, autorka projektu Łodzianki. Atlas piękna, który został zrealizowany na 101 rocznicę uzyskania przez Polki praw wyborczych.

Uwaga! Wizerunkowo (makijaż, fryzura, strój) Panie przygotowują się we własnym zakresie.

Obowiązują zapisy - 797 326 199

Bezpłatnie

**12.00-16.00**

### **WARSZTAT KOBIECOŚĆ - TWOJA MOC, sala 304**

Warsztat poprowadzi IZA NOWACZYK - Coach ICC, Mediatorka i Trenerka w idei języka serca, Fundacja 4 KROKI.

Zapraszamy Cię na warsztat, podczas którego odkryjesz super moc - Twoją Kobiecość. Poszukasz odpowiedzi: czym jest dla Ciebie Twoja kobiecość i w jaki sposób chcesz ją wyrażać. Przypatrzysz się jej w 2. wymiarach: poprzez bycie kobietą i poprzez swoje działania.

Obowiązują zapisy - 797 326 194

Koszt uczestnictwa: 20 zł

**14.30-18.00**

### **NATUR HOUSE - PUNKT KONSULTACYJNY, parter**

Analiza składu ciała, degustacja firmowych produktów, konsultacje dietetyczne.

Bezpłatnie

**17.00**

### **FINISAŻ WYSTAWY AGNIESZKI CYTACKIEJ ŁODZIANKI. ATLAS PIĘKNA - Galeria Kawiarnia**

Wstęp wolny

**18.00**

### **SPEKTAKL WIECZÓR KABARETOWY, CZYLI JOANNA SZCZEPKOWSKA KONTRA INSTRUMENT KŁAWISZOWY, Sala Kolumnowa**

Spektakl kabaretowy złożony z felietonów i kilku jeszcze estradowych tekstów jakie napisała Joanna Szczepkowska. Aktorka nawiązuje kameralny kontakt z widzami, bawi się razem z nimi. Dzięki temu, widzowie mają okazję poznać nieznaną dotąd talent estradowy aktorki, która ironizując także na własny temat, potrafi stworzyć niezapomniany klimat prawdziwego kabaretu. W trakcie spektaklu klimat dobrej zabawy przeplata się z głęboką refleksją.

Akompaniuje: Michał Salamon

Sprzedaż internetowa: <http://bit.ly/2SGcgbw>

Bilety: 50 zł oraz 35 zł (cena za 1 bilet przy grupie od 5 osób w górę)

**oraz**

### **FILMOWY DZIEŃ KOBIET W KINIE**

#### **KINO SZPULKA (I piętro)**

godz. 16.30      SALA SAMOBÓJCÓW - HEJTER PREMIERA!!!

godz. 18.45      MATTHIAS I MAXIME

**KINO PERSPEKTYWA (II piętro)**

godz. 17.45      KRAINA MIODU

godz. 19.45      PARASITE

Bilety: 10 zł

**INFORMACJE:**

**Regionalna Informacja Kulturalna, 797 326 194, rik@ldk.lodz.pl**

**Link do wydarzenia: <http://bit.ly/37EwKFR>**