

# ŚWIATOWY DZIEŃ TAI-CHI W ŁDK

Co roku, w ostatnią sobotę kwietnia, na całym świecie obchodzony jest Światowy Dzień Tai Chi i Chi Kung. W ten sposób przez całą Ziemię, wraz z rozpoczynającym się dniem, przetacza się fala treningów.

By uczcić ten dzień, Łódzki Dom Kultury zaprasza na otwarte, bezpłatne warsztaty, które poprowadzi **Jagoda Kunikowska** - certyfikowany nauczyciel Chen Taijiquan i Qi Gong z trzydziestoletnim doświadczeniem, czerpiąca wiedzę bezpośrednio od Chińskich mistrzów Qi Gong i Chen Taijiquan, posiadająca uprawnienia uznawane przez Ministerstwo Sportu i Chiński Związek Wu Shu.

**WSTĘP WOLNY**