

# **Akcja-integracja. Animatorzy w pracy z osobami starszymi i niepełnosprawnymi, 24.04.15**

Osoby zainteresowane tematem uaktywnienia osób starszych przyjechały z województwa na szkolenie w dniu 24 kwietnia 2015 r.

Zajęcia miały charakter typowo warsztatowy z różnych dziedzin aktywności dla osób starszych tj.: zabawy uaktywniające sprawność fizyczną z elementami integracji zespołowej, ćwiczenia manualne - z elementami papieroplastyki, zabawy intelektualne oraz zestaw ćwiczeń rehabilitacyjnych. Warsztaty odbyły się w radosnej atmosferze.

Zajęcia poprowadziła Teresa Witczak.