

# **Nowoczesne metody aktywizacji i integracji seniorów, 16.04.2018**

W trakcie kursu uczestnicy poznali nowoczesne metody pracy z seniorami, m.in. kreatywne techniki integrowania grupy, interwencje z zakresu terapii sztuką (arteterapii), treningowe metody rozwijające pamięć i koncentrację, techniki pobudzające kreatywność oraz twórcze myślenie.

Prowadząca: Anna Korobczak - psycholog, terapeuta, trener. Ukończyła psychologię kliniczną oraz komunikację społeczną na Uniwersytecie im. Adama Mickiewicza w Poznaniu. Doświadczenie zawodowe zdobywała w placówkach związanych z ochroną zdrowia psychicznego i somatycznego. Prowadzi szkolenia i treningi psychologiczne związane z rozwojem umiejętności pracy terapeutycznej. Współpracuje z instytucjami działającymi w obszarze aktywizacji i poprawy dobrostanu psychofizycznego seniorów. W ramach wspomnianej współpracy realizowała szereg projektów w zakresie ochrony zdrowia psychicznego seniorów m.in. treningi funkcji poznawczych, grupy rozwojowe dla seniorów oraz cykle wykładów psychoedukacyjnych dla klubów i akademii seniora.